



Camina sin dejar huella en el Parque Nacional

No enciendas fogatas ni barbacoas

Para ayudar a prevenir los incendios forestales y proteger el Parque Nacional de Cairngorms, sus hermosos paisajes y su fauna única, se ha establecido un **reglamento estacional sobre incendios**.

No está permitido encender fogatas ni utilizar barbacoas entre el 1 de abril y el 30 de septiembre. Se aplican excepciones limitadas; para más detalles, consulta cairngorms.co.uk/fires.



Toma la iniciativa y pasea a tu perro de forma responsable

En las zonas donde anidan aves en el suelo, desde abril hasta agosto, mantén a tu perro con una correa corta o cerca de ti. En zonas con fauna silvestre protegida, sigue todas las señales y mantén a tu perro con correa donde se te indique. En terrenos agrícolas, mantén la distancia con el ganado y no lles a tu perro a campos con animales jóvenes.

Cuando se perturba a las aves que anidan en el suelo, los huevos o polluelos corren peligro de verse atacados por depredadores. Puedes ayudar a evitarlo manteniendo a tu perro con correa.



Puedes ayudar a que el Parque Nacional de Cairngorms siga siendo un lugar especial disfrutando del aire libre de forma responsable, respetando a los demás y cuidando el medio ambiente.

SCOTTISH **OUTDOOR**
ACCESS CODE
outdooraccess-scotland.scot



Sigue las indicaciones de este folleto, cualquier señalización in situ y los consejos de los guardas forestales y los administradores de las tierras. Las indicaciones pueden variar según el lugar.

No dejes rastro cuando acampes en la naturaleza

Acampa lejos de edificios, carreteras, caminos y lugares históricos. Asegúrate de no molestar a la fauna silvestre ni a los demás. Acampa en grupos reducidos y cambia de lugar después de dos o tres noches. Elimina todo rastro de tu campamento, incluida la basura.

Cocina con cuidado

Según el reglamento sobre incendios, no está permitido encender una hoguera, ni siquiera para cocinar (incluidas fogatas, braseros, etc.), ni utilizar barbacoas de carbón o leña entre el 1 de abril y el 30 de septiembre. Más información en **cairngorms.co.uk/fires**.

Si necesitas cocinar, hazlo siempre en un hornillo de camping que utilice combustible como gas o combustible líquido, o en una barbacoa de gas.

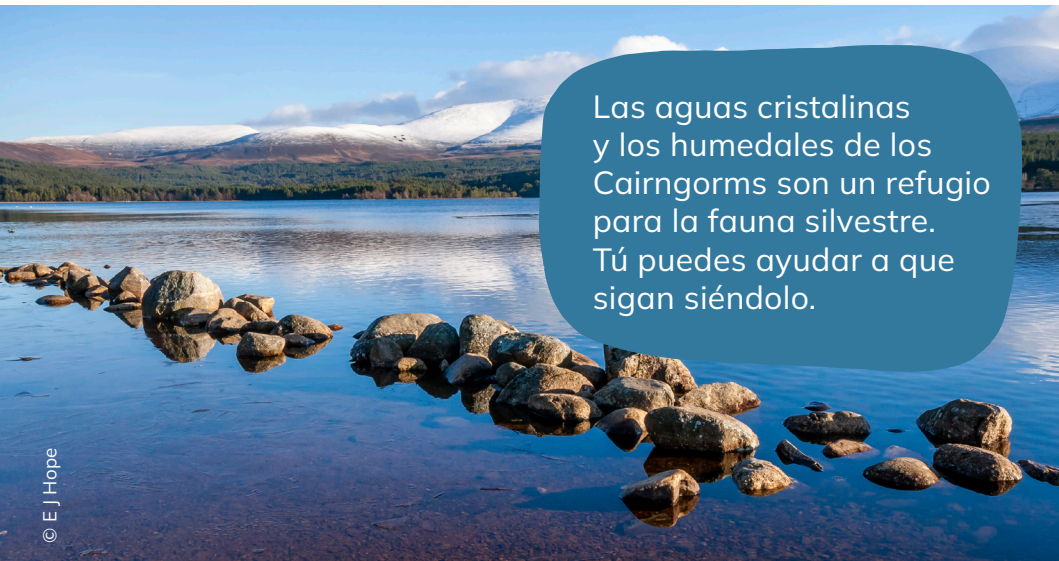


Al no dejar rastro, puedes contribuir a cuidar las Cairngorms tanto para las personas como para la naturaleza.

© Colin Simpson

Cuando tengas que hacer tus necesidades, aléjate del agua

Utiliza aseos públicos si hay alguno. Si no hay, «haz tus necesidades» al menos a 30 metros de lagos, ríos y arroyos, y lejos de edificios y senderos. Cava un hoyo y entierra los residuos sólidos, y llévate contigo el papel higiénico y los artículos sanitarios.



Las aguas cristalinas y los humedales de los Cairngorms son un refugio para la fauna silvestre. Tú puedes ayudar a que sigan siéndolo.

© E J Hope

Respeto a los demás usuarios del agua

Si practicas piragüismo, remo o natación en aguas abiertas, recuerda que los lagos y ríos se comparten con la fauna silvestre y los pescadores. Deja espacio a la fauna silvestre y evita las zonas de nidificación, por ejemplo, islas y bahías con vegetación. Sigue las señales locales sobre zonas de conservación o restricciones estacionales.