

# Respectez le Parc

**Cairngorms**  
NATIONAL PARK  
Pàirc Nàiseanta a' Mhonaigh Ruaidh



*Make it Yours*

[www.cairngorms.co.uk](http://www.cairngorms.co.uk)

## Un quart des forêts naturelles écossaises



© David Gowans

## Le cœur sauvage de l'Écosse: de grandes étendues sauvages accessibles



© SNH

## Un fief pour les espèces rares et en voie de disparition de Grande-Bretagne



© Chris Gomersall (RSPB-Images.com)

## Les montagnes les plus hautes et les plus imposantes du Royaume-Uni



© R J Kinnaird

## Profitez de la nature écossaise de manière responsable

Tout le monde a accès à la majeure partie des terres et des eaux intérieures à condition de se comporter de manière responsable. Vos droits d'accès et responsabilités sont entièrement expliqués dans le Code écossais d'accès à la nature (Scottish Outdoor Access Code).



**KNOW THE CODE  
BEFORE YOU GO**

[outdooraccess-scotland.com](http://outdooraccess-scotland.com)

# Chiens

D'avril à août, tenez votre chien en laisse ou gardez-le très près de vous dans les zones où les oiseaux nichent au sol. Évitez les champs où se trouve du bétail – en particulier ceux abritant de jeunes animaux. Ramassez les déjections de votre chien. Mettez tous les déchets dans une poubelle, ou emportez-les. Dans les zones plus reculées, retirez-les du chemin.

# Camping

Installez votre tente loin des voitures, des routes ou des bâtiments. Assurez-vous que votre groupe est d'une taille raisonnable. Déplacez-vous après quelques nuits. Faites disparaître toutes traces de votre campement ainsi que vos ordures. Emportez tout ce que vous avez apporté.

# Cuisine en plein air

Utilisez un réchaud plutôt qu'un feu ouvert. Placez les barbecues en aluminium sur une surface solide et résistante au feu, comme des pierres, du sable ou des galets.

# Feux

N'allumez jamais un feu pendant les longues périodes de sécheresse, ou dans les zones boisées ou sur les sols tourbeux. N'abattez  ou n'endommagez jamais les arbres. Faites de petits feux, toujours sous contrôle et surveillés. Assurez-vous que le feu est complètement éteint et éliminez toute trace de celui-ci.

# Toilettes

Utilisez les toilettes publiques s'il y en a. Sinon, creusez un trou et enterrez les déchets loin des bâtiments ou des zones très fréquentées. Urinez à au moins 30 pas des lacs , des rivières et des ruisseaux.

## Dans la nature, l'essentiel est de:

- Assumer l'entière responsabilité de ses propres actions
- Respecter les intérêts d'autrui
- Protéger l'environnement

Contactez les autorités du Parc National des Cairngorms sur [www.cairngorms.co.uk](http://www.cairngorms.co.uk) pour plus de renseignements.