



## Savoir se faire discret dans le Parc

Image de couverture © Rachel Keenan

### Ne pas allumer de feu de camp dans le Parc National

Les forêts et tourbières des Cairngorms sont reconnues à l'échelle internationale et peuvent facilement prendre feu. Une étincelle suffit à déclencher un feu de forêt accidentel qui détruirait les habitats naturels et la vie sauvage. Afin d'éviter les feux de forêt, veuillez privilégier l'utilisation d'un réchaud à gaz pour cuisiner.



Le parc abrite la plus grande forêt primaire de Grande Bretagne. En n'allumant pas de feu, vous contribuez à sa préservation.

© Cairngorms National Park Authority

### Être un promeneur de chien responsable

D'avril à août, dans les zones abritant des oiseaux qui nichent au sol, veillez à tenir votre chien en laisse courte ou à le garder au pied. Dans les zones qui abritent des espèces protégées, veillez à respecter les affichages et gardez votre chien en laisse lorsque cela est demandé. Sur les terres agricoles, restez à distance du bétail et n'emprenez pas votre chien dans un champs où se trouve de jeunes animaux.



Lorsque les oiseaux qui nichent au sol sont dérangés, leurs œufs et leurs oisillons sont exposés aux prédateurs. Vous pouvez aider à les protéger en gardant votre chien en laisse.

Lapwing © Mark Ranner

Aidez à protéger les Cairngorms : profitez de la nature de façon responsable, respectez les autres, et prenez soin de l'environnement. Veillez à suivre les consignes contenues dans ce livret et à respecter tous les affichages sur place ainsi que les recommandations prodiguées par les rangers. Les consignes peuvent varier selon le lieu.

Vos droits d'accès et vos responsabilités sont énoncés dans le Scottish Outdoor Access Code (Code d'Accès à la Nature en Écosse).



## Ne laissez aucune trace de camping sauvage

Campez à distance des bâtiments, routes, chemins et sites historiques. Assurez-vous de ne pas déranger les autres ou les animaux sauvages. Campez en petits groupes et déplacez-vous après deux ou trois nuits. Utilisez un réchaud à gaz pour cuisiner (pas de feux de camp s'il vous plaît !) et ne laissez aucune trace ni aucun déchet sur le site de votre campement.

En ne laissant aucune trace, vous contribuez à préserver les Cairngorms pour que d'autres puissent en faire l'expérience et en profiter.

© VisitScotland / Damian Shields

## En cas de besoin pressant, éloignez-vous des cours d'eau

Utilisez des toilettes publiques lorsqu'il y en a. Sinon, éloignez-vous d'au moins 30 mètres de tout loch, rivière ou cour d'eau et tenez-vous à distance des habitations et chemins. Creusez un trou pour enterrer les selles et emballez et emportez le papier toilette et les protections hygiéniques.

Les eaux pures et les zones humides des Cairngorms sont un refuge pour la vie sauvage. Vous pouvez aider à les préserver.

© Liam Anderstrem

## Respectez les autres usagers de l'eau

Si vous faites du canoë, du paddle ou que vous nagez en eau libre, rappelez-vous que les lacs et rivières sont partagés avec les animaux sauvages et les pêcheurs. Donnez de la place aux animaux sauvages et évitez les zones de nidification (p.ex., les îles et baies avec de la végétation). Veillez à respecter tous les affichages concernant les zones de préservation et les restrictions saisonnières.

## Utilisation des barbecues

Les barbecues jetables sont mauvais pour l'environnement et représentent un risque d'incendie important. Ils peuvent blesser les personnes et les animaux sauvages lorsqu'ils ne sont pas éliminés correctement. Veuillez ne pas les utiliser dans le Parc National.

Merci de nous aider à protéger le Cairngorms National Park et sa vie sauvage unique. Consultez [cairngorms.co.uk](http://cairngorms.co.uk) pour plus d'informations.