



Cairngorms  
National Park  
Pàirc Nàiseanta a'  
Mhonaidh Ruaidh

## Podczas wizyt w Parku Narodowym zachowaj ostrożność

Zdjęcie na okładce © Rachel Keenan

### Na terenie Parku nie można rozpalać ognisk

Lasy i torfowiska Cairngorms są bardzo ważne, także dla ekosystemów w innych krajach, a mogą łatwo się zapalić. Wystarczy jedna iskra, aby przypadkowo wzniecić pożar, który może zniszczyć siedliska i zabić dziko żyjące zwierzęta. Używanie kuchenki gazowej do gotowania może pomóc w zapobieganiu pożarom.



W Parku Narodowym znajdują największe w Wielkiej Brytanii zasoby lasów pierwotnych. Nie rozpalając ognia, pomagasz je chronić.

© Cairngorms National Park Authority

### Podejmij odpowiedzialność za zachowanie swojego psa

Na obszarach, na których gniazdują ptaki naziemne, od kwietnia do sierpnia, należy trzymać psa na krótkiej smyczy lub blisko przy nodze. Na obszarach z chronioną fauną i florą należy przestrzegać wszystkich oznaczeń, a jeśli jest to wymagane, trzymać psa na smyczy. Na terenach rolniczych należy zachować dystans od zwierząt gospodarskich i nie zabierać psa na pola, na których przebywają młode zwierzęta.

Gdy zakłóca się siedliska ptaków gniazdujące na ziemi, ich jaja/pisklęta są zagrożone przez drapieżniki. Można temu zapobiec, trzymając psa na smyczy.

Czajka © Mark Ranner

Możesz pomóc zachować wyjątkowość Cairngorms korzystając z atrakcji Parku w sposób odpowiedzialny, szanując innych i dbając o środowisko.

Należy przestrzegać wskazówek zawartych w niniejszej ulotce, a także wszelkich oznaczeń oraz zaleceń strażników. W zależności od obszaru zasady mogą być różne.

Prawa związane z dostępem oraz obowiązujące zasady zawarte są w dokumencie p.t. Scottish Outdoor Access Code.

SCOTTISH OUTDOOR  
ACCESS CODE  
outdooraccess-scotland.scot



cairngorms.co.uk

## Miejsce dzikiego biwaku należy pozostawić w niezmiennym stanie - nie zostawiaj po sobie żadnych śladów

Biwak należy rozbić z dala od budynków, dróg, ścieżek i miejsc o znaczeniu historycznym. Upewnij się, że nie przeszkadzasz dzikim zwierzętom ani innym ludziom. Obozuj w małych grupach i po dwóch lub trzech nocach wyrusz dalej. Do gotowania używaj kuchenki gazowej (nie pal ognisk!) i usuń wszystkie ślady swojego obozowiska, w tym śmieci.

Nie pozostawiając po sobie śladu, przyczynisz się do zachowania wyjątkowości Parku Cairngorms i dajesz możliwość innym cieszenia się jego pięknem.

© VisitScotland / Damian Shields

## Potrzeby naturalne załatwiaj z dala od wody.

Skorzystaj z publicznej toalety, jeśli jest w pobliżu. Jeżeli nie, wybierz miejsce znajdujące się co najmniej 30 metrów od jezior, rzek i strumieni oraz z dala od budynków i ścieżek. Wykop dół na toaletę a następnie go zakop. Usuń i zabierz ze sobą użyty papier toaletowy i artykuły higieniczne.

Krystalicznie czysta woda i mokradła Cairngorms to raj dla dzikiej przyrody. Możesz pomóc utrzymać je w niezmiennym stanie.

© Liam Anderstrem

## Szanuj innych użytkowników zbiorników wodnych

Jeśli pływasz kajakiem lub łódką bądź też pływasz na dziko, pamiętaj, że jeziora i rzeki są użytkowane przez dzikie zwierzęta oraz wędkarzy. Zapewnij dzikim zwierzętom przestrzeń i unikaj obszarów lęgowych, np. wysp i zatok porośniętych roślinnością. Postępuj zgodnie z lokalnymi oznaczeniami dotyczącymi stref ochrony lub sezonowych ograniczeń.

## Czy można grillować?

Jednorazowe grille są szkodliwe dla środowiska, stwarzają wysokie ryzyko pożaru i jeśli nie są utylizowane w odpowiedzialny sposób mogą powodować obrażenia u ludzi i dzikich zwierząt. Korzystanie z nich w Parku Narodowym jest niewskazane.

Dziękujemy za pomoc w ochronie Parku Narodowego Cairngorms i jego wyjątkowej przyrody. Więcej informacji można znaleźć na stronie: [cairngorms.co.uk](http://cairngorms.co.uk).